



ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ДІА-ДІТИ»

1



Що таке цукровий діабет?

Цукровий діабет (ЦД) - це порушення обміну речовин в організмі людини, при якому не відбувається нормального засвоєння клітинами організму цукру (глюкози) в крові.

2



Як вимірюють цукор в крові?

Для того, щоб виміряти цукор в крові використовують пристрій глюкометр (пробивають палець спеціальним приладом (ланцетом) та збирають кров на тест смужку) або моніторинги (сенсор кріпиться до задньої частини передпліччя і зчитується рідером).

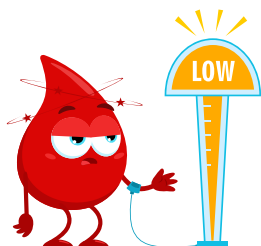
3



Що потрібно робити при високому цукрі (гіперглікемія) більше 12 ммоль/л?

Зробити ін'єкцію інсуліна (колить дитина або медсестра закладу).

4



Що потрібно робити при низькому цукрі (гіпоглікемія) менше 4 ммоль/л?

Дати мед, цукор, сік, цукерку, печиво або те, що дозволено дитині для підвищення цукру в крові (батьки підкажуть).

5



Чи можна фізичне навантаження для дітей хворих на цукровий діабет?

Діабет не є перешкодою для занять спортом. Навпаки, для дітей із цукровим діабетом спорт дозволяє підвищити сприйнятливість до інсуліну, знизити рівень цукру в крові і зменшити ризик виникнення серцево-судинних захворювань. Але при занятті спортом потрібно контролювати цукор, а саме, вимірювати його до заняття та після, щоб не було низького цукру.

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ДІА-ДІТИ»

РЕКОМЕНДАЦІЇ:

01

Ставлення до дитини із цукровим діабетом повинно бути таке як і до інших дітей (підтримуйте, але не виділяйте дитину в колективі).



Якщо дитина попросить дозволу вийти з класу до вбиральні, обов'язково поцікавтесь як вона себе почуває

02

03

Поспілкуйтесь із батьками, дізнайтесь, що можна дитині, а що ні.



Дітям, котрі навчаються в молодших класах, нагадуйте про режим харчування.

04

05

Не залишайте дитину із ЦД, коли в неї низький рівень цукру крові, проконтролюйте, щоб дитина з'їла солодке для підняття цукру.

